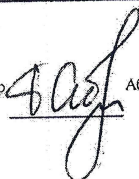




УТВЕРЖДАЮ  
И.С. Войтко

## Лагерь ЛДП (Лагерь)

Зыход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Горячий завтрак I</u></b>			
185	<b>Каша рисовая молочная жидкая 185</b>	Калорийность-174, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-26	
35	<b>Печенье сдобное "Непоседа"</b>		
90	<b>Запеканка из творога с молочным соусом 90</b>	Калорийность-189, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-13	
200	<b>Кисель фруктовый 200</b>	Калорийность-87, Углеводы-21	
40	<b>Хлеб пшеничный для детского питания 40</b>	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40</b>	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
<b>Итого за Горячий завтрак I</b>		Калорийность-645, Белки-23, Жиры-17, Углеводы-99	
<b><u>Обед I</u></b>			
100	<b>Салат из белокочанной капусты 100</b>	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-10	
250	<b>Суп картофельный с бобовыми 250</b>	Калорийность-144, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-23	
90	<b>Гуляш из говядины 90</b>	Калорийность-226, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-4	
187	<b>Каша гречневая вязкая 187</b>	Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	
200	<b>Напиток из изюма 200</b>	Калорийность-84, Углеводы-20	
40	<b>Хлеб пшеничный для детского питания 40</b>	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40</b>	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
<b>Итого за Обед I</b>		Калорийность-1 078, Белки-41, Жиры-41, Углеводы-140	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 723, Белки-64, Жиры-58, Углеводы-239	<b>162-00</b>

Директор  Абрамова Т.Ю.

Технолог  Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-калькулятор  Алексеева А.А.